merz | medien + erziehung | Arnulfstraße 205 | 80634 München
| fon 089.68989120 | merz@jff.de | www.merz-zeitschrift.de
| ISSN 0176-9418

merz
ZEITSCHRIFT FÜR MEDIENPÄDAGOGIK

Nora-Corina Jacob/Esther N. Moszeik/Karl-Heinz Renner: Die Quantifizierung des Selbst aus psychologischer Sicht

Beitrag aus Heft »2017/05 Self-Tracking. Lifelogging. Quantified Self.«

Die Quantified Self-Bewegung spiegelt einen Trend zur Quantifizierung im Alltag. Tracking-Motive sind meist mit Streben nach Selbsterkenntnis verbunden. Wie verändert sich dabei das psychologische Konstrukt ‚Selbst' und in welchem Verhältnis steht es zu Veränderungen des Menschenbilds? Die Quantifizierung des Selbst (QdS) birgt Chancen und Risiken, die der Beitrag an den Beispielen Einzigartigkeit und Individualisierung, Demokratisierung der Forschung, Effekte der QdS, psychologisch interpretationswürdige Daten sowie der Veränderung von Erleben und Verhalten beleuchtet. Achtsamkeit wird als Gegenentwurf zur QdS diskutiert.

Literatur:

Atz, Ulrich (2013). The State of Self Tracking (QS London Survey). www.quantifiedself.com/QSLondon_Survey_overview.pdf [Zugriff: 02.08.17].

Barrett, Meredith/Humblet, Olivier/Hiatt, Robert/Adler, Nancy (2013). Big Data and Disease Prevention: From Quantified Self to Quantified Communities. In: Big Data, 1 (3), S. 168–173.

Braun, Silke/Annovazzi, Chiara/Botella, Cristina/Bridler, René/Camussi, Elisabetta/Delfino, Juan/Mohr, Christine/Moragrega, Ines/Papagno, Costanza/Pisoni, Alberto/Soler, Carla/Seifritz, Erich/Stassen, Hans (2017). Assessing Chronic Stress, Coping Skills, and Mood Disorders through Speech Analysis: A Self-Assessment 'Voice App' for Laptops, Tablets, and Smartphones. In: Psychopathology, 49 (6), S. 406–419.

Choe, Eun Kyoung/Lee, Nicole/Lee, Bongshin/Pratt, Wanda/Kientz, Julie (2014). Understanding Quantified-Selfers' Practices in Collecting and Exploring Personal Data.DOI: 10.1145/2556288.2557372

Fahrenberg, Jochen/Myrtek, Michael/Pawlik, Kurt/Perrez, Meinrad (2007). Ambulantes Assessment – Verhalten im Alltagskontext erfassen. Eine verhaltenswissenschaftliche Herausforderung an die Psychologie. In: Psychologische Rundschau, 58, S. 12–23.

Finke, Peter (2014). Citizen Science. Das unterschätzte Wissen der Laien. München: oekom Verlag.

Kabat-Zinn, Jon (2013). Gesund durch Meditation: Das große Buch der Selbstheilung mit MBSR. München: Knaur Menssana.

Kanfer, Frederick/Reinecker, Hans/Schmelzer, Dieter (2012). Selbstmanagement-Therapie: Ein Lehrbuch für die klinische Praxis. Wiesbaden: Springer.

Lamnek, Siegfried (2010). Qualitative Sozialforschung: Lehrbuch. 5. Aufl. Weinheim/Basel: Beltz.

kopaed verlagsgmbh | Arnulfstraße 205 | 80634 München
kopaed verlagsgmbh | fon 089.688 900 98 | info@kopaed.de | www.kopaed.de

Laux, Lothar (2008). Persönlichkeitspsychologie. 2. Aufl. Stuttgart: Kohlhammer.

Leary, Mark/Tangney, June Price (2003). The Self as an Organizing Construct in the Behavioral and Social Sciences. In: Leary, Mark/Tangney, June Price (Hrsg.), Handbook of Self and Identity. New York: Guilford Press. S. 3–14.

Lupton, Deborah (2013) Understanding the human machine. In: IEEE Technology and Society Magazine, 32 (4), S. 25–30.

Lupton, Deborah (2015). Quantifying Sex: A critical analysis of sexual and reproductive self-tracking apps. In: Culture, Health & Sexuality, 17 (4), S. 440–453.

Nißen, Marcia (2013). Quantified Self – An Exploratory Study on the Profiles and Motivations of Self-Tracking. www.vermessen-leben.de/wp-content/uploads/Quantified Self - An Exploratory Study on the Profiles and Motivations of Self-Tracking (by Marcia Nißen)_QS.pdf [Zugriff: 02.08.2017].

Renner, Karl-Heinz/Heydasch, Timo/Ströhlein, Gerhard (2012). Forschungsmethoden der Psychologie. Von der Fragestellung zur Präsentation. Wiesbaden: Springer VS

.Renner, Karl-Heinz/Jacob, Nora-Corina (2015). Die Quantifizierung des Selbst. In: Pietraß, Manuela (Hrsg.), Krise und Chance: Humanwissenschaftliche Perspektiven. Schriftenreihe der Universität der Bundeswehr München Bd. 9. Neubiberg: Universität der Bundeswehr München, S. 58–62.

Renner, Karl-Heinz/Laux, Lothar (2000). Soziale Sättigung: Das Ende der Persönlichkeitstests in der Postmoderne? In: Zeitschrift für Differentielle und Diagnostische Psychologie, 21 (4), S. 279–294.

Shen, Luxi/Hsee, Christopher (2017). Numerical Nudging: Using Acceleration Score to Enhance Performance. In: Psychological Science, 28 (8), S. 1077–1086. DOI: 10.1177/0956797617706086

Swan, Melanie (2012a). The quantified self: Fundamental disruption in big data science and biological discovery. In: Big Data, 1 (2), S. 85–99.

Swan, Melanie (2012b). The Realization of Personalized Medicine through Crowdsourcing, the Quantified Self, and the Participatory Biocitizen. In: Journal of Personalized Medicine, 2 (3), S. 93–118.

Wolf, Gary (2010). The Data-Driven Life. www.nytimes.com/2010/05/02/magazine/02self-measurement-t.html [Zugriff: 02.08.17].