

## App: Mental

Beitrag aus Heft »2019/01 Medien, Wohlbefinden, gelingendes Leben«

Die App Mental zeichnet das Smartphone-Nutzungsverhalten auf, um den Userinnen und Usern einen Überblick über die täglichen Online-Zeiten und Dauer der genutzten Apps zu geben. Auch Angaben über den täglichen Gemütszustand sind möglich, um so etwa die Diagnose und Therapie von Depressionen zu verbessern. Gleichzeitig ist die App Teil eines Forschungsprojekts der Universität Bonn zur quantitativen Erfassung von Nutzungsweisen. Die Forscher wollen so eine fundierte wissenschaftliche Basis in Bezug auf eine gesunde Smartphone-Nutzung legen.