merz | medien + erziehung | Arnulfstraße 205 | 80634 München
| fon 089.68989120 | merz@jff.de | www.merz-zeitschrift.de
| ISSN 0176-9418

merz
ZEITSCHRIFT FÜR MEDIENPÄDAGOGIK

Claudia Lampert: Digitale Gesundheitspraktiken von Kindern und Jugendlichen. Mehrwert oder Risiko?

Beitrag aus Heft »2022/01 Gesundheit und Medien«

Die Digitalisierung hat vielfältige Möglichkeiten für die Auseinandersetzung mit der eigenen Gesundheit eröffnet, sei es durch die Suche nach gesundheitsbezogenen Informationen oder die Nutzung von Apps oder Wearables zur Dokumentation und Auswertung eigener Gesundheitsdaten. Bislang gibt es allerdings nur wenige Studien dazu, welcher Stellenwert digitalen Gesundheitsangeboten im Medienrepertoire von Kindern und Jugendlichen zukommt. Im Beitrag wird gezeigt, dass das Thema Medien und Gesundheit über die Frage nach gesundheitsbezogenen Wirkungen des Medienkonsums hinausweist und dafür plädiert, den digitalen Gesundheitspraktiken mehr Aufmerksamkeit zu schenken – auch um etwaigen negativen (Neben-)Wirkungen frühzeitig entgegenwirken zu können.

Literatur

Albrecht, Urs-Vito (2016). Kapitel Kurzfassung. In: Albrecht, Urs-Vito (Hrsg.), Chancen und Risiken von Gesundheits-Apps (CHARISMHA). Medizinische Hochschule Hannover, S. 14–47. www.digibib.tu-bs.de/?docid=60004 [Zugriff: 05.01.2022]

Bernath, Jael/Suter, Lilian/Waller, Gregor/Külling, Céline/Willemse, Isabel/Süss, Daniel (2020). JAMES: Jugend, Aktivitäten, Medien – Erhebung Schweiz. Ergebnisbericht zur JAMES-Studie 2020. Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften. www.zhaw.ch/storage/psychologie/upload/forschung/medienpsychologie/james/2020/ZHAW_Bericht_JAMES_2020_de.pdf [Zugriff: 05.01.2022]

Bernath, Jael/Suter, Lilian/Waller, Gregor/Willemse, Isabel/Külling, Céline/Süss, Daniel (2020). JAMESfocus – Mediennutzung und Gesundheit. Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften. www.zhaw.ch/storage/psychologie/upload/forschung/medienpsychologie/james/jamesfocus/2020/JAMESfocus_Medien_Gesundheit.pdf [Zugriff: 05.01.2022]

Grist, Rebecca/Porter, Joanna/Stallard, Paul (2017). Mental Health Mobile Apps for Preadolescents and Adolescents: A Systematic Review. In: Journal of Medical Internet Research, 19 (5). DOI: 10.2196/jmir.7332.

Lampert, Claudia/Scherenberg, Viviane (2021). HealthApps4Teens Report. Hamburg/Bremen. www.tk.de/resource/blob/2101504/ae883e8a876f22a63cfbf118505e9e32/healthapps4teens-data.pdf [Zugriff: 05.01.2022]

Lampert, Claudia/Scherenberg, Viviane (2019). Gesundheits-Apps für Kinder und Jugendliche. In: Public Health Forum, 27 (4), S. 301–303. DOI: 10.1515/pubhef-2019-0066.

Park, Eunhee/Kwon, Misol (2018). Health-Related Internet Use by Children and Adolescents: Systematic Review. In:

kopaed verlagsgmbh | Arnulfstraße 205 | 80634 München
kopaed verlagsgmbh | fon 089.688 900 98 | info@kopaed.de | www.kopaed.de

Journal of Medical Internet Research, 20 (4). DOI: 10.2196/jmir.7731.

Rideout, Victoria/Fox, Susannah/Well Being Trust (2018). Digital Health Practices, Social Media Use, and Mental Well-Being Among Teens and Young Adults in the U.S. In: Articles, Abstracts, and Reports, 1093. Providence St. Joseph Health Digital Commons. https://digitalcommons.psjhealth.org/publications/1093 [Zugriff: 05.01.2022]

Sardi, Lamyae/Idri, Ali/Fernández-Alemán, José Luis (2017). A systematic review of gamification in e-Health. In: Journal of Biomedical Informatics, 71, S. 31–48. DOI: 10.1016/j.jbi.2017.05.011.

Sedrati, Hayat/Nejjari, Chakib/Chaqsare, Souad/Ghazal, Hassan (2016). Mental and Physical Mobile Health Apps: Review. In: Procedia Computer Science, 100, S. 900–906. DOI: 10.1016/j.procs.2016.09.241.

Smahel, David/Wright, Michelle F./Cernikova, Martina (2015). The impact of digital media on health: Children's perspectives. In: International Journal of Public Health, 60 (2), S. 131–137. DOI: 10.1007/s00038-015-0649-z.

Wartella, Ellen/Rideout, Vicky/Montague, Heather/Beaudoin-Ryan, Leanne/Lauricella, Alexis (2016). Teens, Health and Technology: A National Survey. In: Media and Communication, 4 (3), S. 13–23. DOI: 10.17645/mac.v4i3.515.

Wartella, Ellen/Rideout, Vicky/Zupancic, Heather/Beaudoin-Ryan, Leanne/Lauricella, Alexis (2015). Teens, Health, and Technology. Report of the Center on Media and Human Development, School of Communication, Northwestern University. Northwestern University. http://cmhd.northwestern.edu/wp-content/uploads/2015/05/1886_1_SOC_ConfReport_TeensHealthTech_051115.pdf [Zugriff: 05.01.2022]