

## Olivia Wartha: Erziehung mit Humor und Gelassenheit

Jan-Uwe Rogge (2004). Kinder brauchen Grenzen und Pubertät – Loslassen und Halt geben. Audio-CDs. Rowohlt Verlag. Je 8,90 € Hätte die Großmutter von Jan-Uwe Rogge hinter der Praxistür ihres Enkels lauschen dürfen, um zu erfahren, womit so ein Familien- und Kommunikationsberater eigentlich sein Geld verdient, wäre das erste Buch mit dem Titel Kinder brauchen Grenzen wohl nie entstanden. Denn nur weil es aufgrund der Schweigepflicht natürlich nicht möglich war, die Oma lauschen zu lassen, rang sich Rogge durch, für sie ein Skript über seine Erziehungsberatung zu erstellen – was die Grundlage zu Kinder brauchen Grenzen wurde. Seit damals, 1993, sind zahlreiche weitere Erziehungsratgeber in Buchform von ihm erschienen, die Eltern und auch vielen Kindern, wie die Unmengen von Kinderzeitschriften an den Autor belegen, mit Ratschlägen, Tipps und Tricks zur Seite stehen.

Seit den 80er Jahren reist Jan-Uwe Rogge für Vortragsabende, Elternseminare und Fortbildungen durch ganz Europa und hält Lesungen aus seinen Werken. Diese Vorträge sind eine Mischung aus purer Comedy und großer pädagogischer Kompetenz. Er zeigt darin an konkreten Situationen auf, dass eine Erziehung mit Gelassenheit, Ehrlichkeit und Optimismus besser und stressfreier funktioniert als eine zwanghaft strenge. Er macht seinen Zuhörern Mut, von der frühen Kindheit bis zu den turbulenten Jahren der Pubertät einen Weg der partnerschaftlichen und gegenseitigen Erziehung zu gehen. Bei diesem Erziehungsstil können sich die beiden beteiligten Seiten gegenseitig bereichern, und die Energie, die sonst in Machtkämpfen und Streitereien aufgesaugt wird, kann genutzt und produktiv umgewandelt werden. Um den vielen Anfragen seines Publikums nachzukommen, hat Jan-Uwe Rogge zwei seiner Vorträge, Kinder brauchen Grenzen und Pubertät – Loslassen und Halt geben, als Live-Aufnahmen auf Audio-CD aufgenommen.

Nun kann man sich das Schmunzeln, das Lachen, die Gedanken und Ermunterungen mit nach Hause nehmen. Die CD Kinder brauchen Grenzen richtet sich im Besonderen an Eltern von 2-12-jährigen Kindern und enthält Tipps, die eher den allgemeinen Umgang mit Kindern betreffen – der Titel ist daher eigentlich irreführend. Die CD Pubertät – Loslassen und Halt geben ist speziell auf Familien mit Kindern im Teenageralter von ca. 13-18 Jahren zugeschnitten. Auf dieser CD führt Rogge seinen Zuhörern mit zahlreichen amüsant vorgetragenen Beispielen vor, dass man auf die Pubertät der Kinder nicht wirklich vorbereitet sein kann und dass Eltern es in dieser Zeit den Pubertierenden kaum recht machen können. Nach Rogge sollen Eltern nicht versuchen, bei ihren eigenen Kindern alles anders und besser zu machen als früher. Eltern sollen auch selbst bereit sein, von der Spontaneität und Intuition der Jugendlichen zu lernen und diese wieder in ihr eigenes Leben aufzunehmen. Finden Eltern in der Zeit der Pubertät ihrer Kinder neue Perspektiven für ihr eigenes Leben, so können sie die Jugendlichen ohne Sorgen loslassen und ihnen gleichzeitig Halt und Sicherheit geben.

(merz 2004-04, S. 84)