

## ONLINE EXKLUSIV: Begüm Güngör: Aktuelle Studien rund um das Themenfeld 'Gesundheit und Medien'

Beitrag aus Heft »2022/01 Gesundheit und Medien«

Dieser ‚online exklusiv‘-Beitrag fasst diverse aktuelle Studien zusammen, die sich mit unterschiedlichen Facetten des Themenfeldes ‚Gesundheit und Medien‘ befassen.

### Literatur:

DAK Gesundheit/UKE Hamburg (2021). Mediensucht während der Corona-Pandemie. Ergebnisse der Längsschnittstudie von 2019 bis 2021 zu Gaming und Social Media mit dem UKE Hamburg.  
[www.dak.de/dak/bundesthemen/mediensucht-steigt-in-corona-pandemie-stark-an-2508248.html](http://www.dak.de/dak/bundesthemen/mediensucht-steigt-in-corona-pandemie-stark-an-2508248.html)

Rack, Stefanie/Fächner, Stefanie (2021). Ommm Online – Wie wir unser digitales Wohlbefinden steigern. Arbeitsmaterial für den Unterricht, Heft 5. [www.klicksafe.de/materialien/ommm-online-wie-wir-unser-digitales-wohlbefinden-steigern/](http://www.klicksafe.de/materialien/ommm-online-wie-wir-unser-digitales-wohlbefinden-steigern/)

Ravens-Sieberer, Ulrike/Kaman, Anne/Otto, Christiane/Adedeji, Adekunle/Napp, Ann-Kathrin/Becker, Marcia/Blanck-Stellmacher, Ulrike/Löffler, Constanze/Schlack, Robert/Hölling, Heike/Devine, Janine/Erhart, Michael/Hurrelmann, Klaus (2021a). Seelische Gesundheit und psychische Belastungen von Kindern und Jugendlichen in der ersten Welle der COVID-19-Pandemie. Ergebnisse der COPSY-Studie. In: Bundesgesundheitsblatt, 64, S. 1512–1521. DOI: 10.1007/s00103-021-03291-3.

Ravens-Sieberer, Ulrike/Kaman, Anne/Erhart, Michael/Otto, Christiane/Devine, Janine/Löffler, Constanze/Hurrelmann, Klaus/Bullinger, Monika/Barkmann, Claus/Siegel, Nico A./Simon, Anja M./Wieler, Lothar H./Schlack, Robert/Hölling, Heike (2021b). Quality of life and mental health in children and adolescents during the first year of the COVID-19 pandemic: results of a two-wave nationwide population-based study. In: European Child + Adolescent Psychiatry. DOI: 10.1007/s00787-021-01889-1.

Rücker, Martin/foodwatch e. V. (Hrsg.) (2020). Junkfluencer. Wie McDonald's, Coca-Cola & Co. in sozialen Medien Kinder mit Junkfood ködern.  
[www.foodwatch.org/fileadmin/-DE/Themen/Kinderernaehrung/Influencer/Webversion\\_Junkfluencer\\_Report\\_2021.pdf](http://www.foodwatch.org/fileadmin/-DE/Themen/Kinderernaehrung/Influencer/Webversion_Junkfluencer_Report_2021.pdf)

Techniker Krankenkasse (Hrsg.) (2021) Schalt mal ab, Deutschland! TK-Studie zur Digitalkompetenz 2021.  
[www.tk.de/resource/blob/2099616/630d3a2e429edc359f15fd8225dcd45c/studie-schalt-mal-ab-2021-data.pdf](http://www.tk.de/resource/blob/2099616/630d3a2e429edc359f15fd8225dcd45c/studie-schalt-mal-ab-2021-data.pdf)

