

Heinz Kindler: Emotionsregulation im Kindes- und Jugendalter: Ein Überblick

Beitrag aus Heft »2007/04: Stimmungsregulation durch Medien«

Was wird unter Emotionsregulation verstanden? Welche Fähigkeiten besitzen die meisten Kinder beziehungsweise Jugendlichen in diesem Bereich? Zu diesen Fragen bietet der Beitrag eine knappe Einführung.

Auf die Erläuterung von Grundbegriffen folgt eine Skizze des normativen Entwicklungsverlaufs. Am Ende stehen mögliche Schnittstellen zwischen dem Thema Emotionsregulation und der Medienforschung.

(merz 2007-4, S. 8-13)