

Self-Tracking-Tool: Garmin Vivosmart 3

Beitrag aus Heft »2017/05 Self-Tracking. Lifelogging. Quantified Self.«

Trainingsplan, Tagesform, Herzfrequenzanalyse oder lieber Stresslevel? Garmin Vivosmart 3 präsentiert sich als Allrounder der Fitness- und Körperanalyse. Dabei setzt Garmin nicht nur auf Funktionen wie Schrittzähler, Kalorienverbrauch oder A